

明聖TOPICS

発行:学校法人 花沢学園 千葉市中央区本千葉町10-23
明聖高等学校 TEL.043(225)5622

URL:https://www.meisei-hs.ac.jp

〈体育祭プログラム〉

- ① 開会式 準備体操
- ② 明聖サーキット (障害物競争)
- ③ 綱引き
- ④ Meisei Eats
～オーダー通りにゴールへ運べ!～
- ⑤ One team
- ⑥ 学年対抗ダンスパフォーマンス
- ⑦ 閉会式 表彰

第20回 体育祭

9月18日(金)、青葉の森公園陸上競技場にて、第20回体育祭を開催しました。今年度は新型コロナウイルスの影響もあり、規模縮小のため平日開催となりました!本番当日は、当初雨天の予報でしたが、太陽がきらめくとても良い天気になりました。

また、今年度初めての大きな学校行事ということもあり、生徒たちは期待に胸を膨らませながら、競技に臨んでいました。

と飛び越え、ぐるぐるのバットでフラフラになりながらも一生懸命に走り抜ける姿が見られました!また、入学後初めてのビッグイベントということもあり、一人一人が楽しそうに競技に臨む姿が窺えました。

も敗れてしまった2年2組でした。各クラス一致団結し、綱を引き合う姿はとても感動するものがありました。

綱引きは各クラス2チーム出場のトーナメント方式のルールでした。私たちのチームはすべての試合で勝つことができ、見事優勝することができました。去年はあまり勝つことができなかったのですが、とても嬉しかったです。

2・3 矢部 瑞葵

行くぞー!



◎1年生種目 『明聖サーキット』

各クラス8名ずつ男女混合でのレースとなりました。障害物は、ジグザグ走・ハードル越え・ぐるぐるのバットを行い、ゴールを目指すレースになっています。スタートの合図と同時に勢い良く飛び出し、ハードルを颯爽

◎2年生種目 『綱引き』

この種目は、各クラスを2チームに分け、トーナメント形式で戦い抜いていく種目です。各クラス迫力のある引き合い、駆け引きが見られました。優勝は激戦を制した2年3組。そして、2位は惜しく

◎3年生種目 『オーダー通りゴールへ運べ』

3年生種目は、借り物・借り人競争です。巷で話題になっ

引っ張れー!



Fight!



この種目で優勝を果たしたのが3年1組でした。普段思いつき走りることができない環境下で、グラウンド上を思いつき走りることができ、とても楽しそうな生徒たちを見ることができました。

借り物・借り人競争は、物か人がどちらが出るかとても楽しみでした。私が引いたのは校長先生でした。他の人はカツラを被ったり、机を持ちたりしてユニークなものばかりで楽しかったです。

3・3 長谷部 愛

GOAL!!!



『学年対抗 ダンスパフォーマンス』

例年通りの応援合戦とは違い、各学年で事前に準備を重ねてきたダンスパフォーマンスの発表です。HRや体育授業、そして外部施設を利用しての練習の成果を発揮しました。

1年生は「妖怪体操第一、One Nightカーニバル」の2曲を一糸乱れぬダンスで



披露しました。パフォーマンスリーダーの生徒たちは、学ランを身にまとい本物さながらの気遣いを演じていました。
2年生は「エビカニクス、恋、K-pop3曲」の合計5曲という盛沢山のダンスパフォーマンスを披露しました。また、2年生はダンスだけでなく、大掛かりな隊形移動などもあり、学年が一致団結して動く姿はとて見ものでした。
3年生はOwllicityの「Good Time」を踊りました。曲の始まりと同時に元気に走り出し、曲の変わり目から、豪快なパフォーマンスでダンスをしました。3年生らしく、元気のあるダンスは下級生をも魅了するものでした。

かわいいっ♡



クラスに教えているとき、正直本番で成功できるか不安でした。ですが、ポートアリーナで練習してみんながしっかりと踊れている姿を見て安心し、当日も失敗せずに踊ることができてよかったです！
3・1 高浦千里

結果発表

☆各賞受賞者☆
〈ダンスパフォーマンス賞〉
優勝 3学年

〈学年種目〉
3学年 優勝 3年1組
2学年 優勝 2年3組
1学年 優勝 1年1組

〈全校種目〉 優勝 2年4組

〈敢闘賞〉
3年2組 高橋 ももか
3年2組 嶋田 華寿美
3年2組 藤野 心之助
3年3組 玉井 智也
2年2組 石原 千裕
1年3組 森田 睦己

〈団旗デザイン賞〉
1年3組

1学年



GOOD!

2学年



3学年



HAPPY

◎全校種目

『One Team』

今年度の全校対抗種目は「8の字跳び」でした。1クラスを3チームに分け、各チームの合計跳躍数がクラスの得点となります。各クラス授業時よりも回数を伸ばしました。優勝は2年4組、次いで準優勝は3年1組、3位は1年1組と、各学年が一生懸命に跳躍し、クラスの団結力を高めました。

最初に授業で練習したときには20回くらいしか跳ぶことができず、引つかかることも多くてなかなか記録が伸びなかったが、練習を積み重ねていくうちに最高で94回跳ぶことができて本番でも一位になれてとてもうれしかった。

2・4 栗原菜々花

初めての行事の体育祭を経験できて楽しかったです。クラス旗は、デザイン賞に選ばれて驚きと嬉しさでいっぱいでした。

1・3 山中晏



おめでとう!

私人では、決して敢闘賞を受賞することができなかつたと思います。友人や先生方の支えがあつてこそ受賞だと思ひました。至らない点がたくさんありましたが頑張つて良かったと思ひました。

2・2 石原千裕

実行委員長の言葉

敢闘賞を受賞してとても嬉しかったです。自分が頑張つた分他の人が見ていてくれて、それが形になって敢闘賞をもらい、頑張つた分報われることを身にしみて感じました。頑張つて良かったです。

3・3 玉井智也

明聖会



明聖会では、明聖高校をより良いものにしていくために校内、校外を問わず活動を行っています。今年度は新型コロナウイルスの影響であいさつ運動などの活動が難しい状況ではありますが、できる活動を1つずつ行っています。

◆活動内容◆

ペットボトルキャップ回収

学校全体で目標数を設定し、回収を行います。今年度の目標は年間52,000個(ポリオワクチン75人分)です。1クラス4,000個を達成できるように、明聖会のメンバーを中心に呼びかけを行っています。各教室に直接足を運び告知をしたり、放送で呼びかけたりしています。各クラスで回収したペットボトルキャップは明聖会のメンバーで回収しております。今回回収したペットボトルキャップは11,253個になりました。目標達成を目指し今後も呼びかけを続けていきます。

明聖会ではこの他にも、赤い羽根共同募金等のボランティア活動を行っています。ご協力お願いいたします。



明聖ファーム

明聖高校は、生徒それぞれの「好き」や「得意」を伸ばすプログラムが充実しています。明聖ファームもその一つです。千葉市内に広大な敷地があり、昨年はキャベツを収穫しました。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で、作業が思ったように進まず、皆さんに収穫物を提供できていませんが、今だからできることを考え、実行しています。屋上で、玉ねぎ・ブロッコリーを種からプランターで育て、苗ができたら畑に移す作戦です。まだまだ時間がかかるプロジェクトですが、興味のある人は、ぜひ声をかけてください。作物を育てる大変さ、食べられることの有難さを知ることにより、多くの体験がきっと良い思い出になるはずです。



芽が出ました



通信X2

『今年最初の体育スウィーリング』

7月10日(金)・17日(金)に千葉ポートアリーナにて、体育スクーリングを実施しました。今回は、学年ごとの体力測定です。

1年生は、初めての体育。ドキドキしながら、反復横跳びや立ち幅跳び、上体起こしをローテーションしながら行いました。

2、3年生は、前年の記録を思い出しながら行っていました。久しぶりに運動する生徒もあり、記録に納得ができず何度も挑戦する場面もありました。



また、計測は先生だけでなく、生徒も進んで行い、スムーズに行うことができました。

体力測定の最後の種目は毎年行っているシャトルランです。20m間を走り、何往復できるかを計ります。1000回を超える生徒もあり、終了時には大きな拍手が送られました。

また、種目の間や休憩時間にクラスメイトと談笑したり、友人と良い記録を競ったり、普段の学校生活では見ることのできない級友との交流ができたのではないのでしょうか。



e-スポーツ部 大会報告



コカ・コーラ社主催によるe・スポーツの大会、stageOのオンライン大会が8月16日に行われました。大会の対象となったゲームはPCを使って5対5のチーム戦を行うゲーム、League of Legends(通称LOL)、明聖高校もe・スポーツ部から1チーム参加、関東第二ブロックで東京都立国際高校と対戦しました。

明聖高校のチームは一番の経験者である2年5組の河野を筆頭に、昨年から練習を積んできた2年生が中心のチーム。対する相手は3年以上の経験を持つ強力なプレイヤーを2名加えた格上のチーム。序盤は河野と山崎を軸に試合を有利に進めるも、試合時間2分に相手からのカウンターを食らい逆転、惜しくも敗退となりました。敗退となってもチームの闘志は衰えず、すかさず試合の動画を確認して反省会を開始。今度は冬の大会に向けた新たな練習計画を進めます。

今大会ではLOLの他、フォートナイトも対象となっており、こちらも明聖高校から2名が参加、勝利に向け、奮闘中です！

編集後記

夏休みが明け、新型コロナウイルス感染拡大防止の影響を受けながら、午前中のみとなった体育祭が開催されました。今年度の行事ということで生徒たちの気合いも十分な様子でした。天気は晴天で、暑さも厳しくなりましたが、盛り上がりを見せていました。

体育祭が終わりひと段落するのも束の間、前期考査が行われました。慌ただし日程ではありませんでしたが、一生懸命取り組んでいたと思います。今後の行事でも、体調に気を付けながら元気な姿を見せてくれることに期待しています。

三浦僚哉