

中野キャンパス通信

2026
March
No.6

発行：学校法人花沢学園 明聖高等学校 中野キャンパス
東京都杉並区高円寺南 5-15-3 TEL. 03-5340-7210 URL : <https://www.meisei-hs.ac.jp>



2年A組

2月17日(火)～20日(金)の3泊4日で、「2年生北海道研修」を実施しました。ウインタースポーツ未経験の生徒もいるため、研修の約一か月前からホームルームにおいて、ウェアの着用方法や用具の装着方法、ゲレンデでのマナーなどの事前指導を行いました。さらに、北海道研修実行委員会の打ち合わせも定期的に行われ、生徒主体で研修を進められるよう計画を立て、本番に臨みました。



2年生

北海道研修 in 函館

HOKKAIDO!



いき、スキー実習!

1日目は北海道に到着した後、函館ベイエリアを観光しました。函館ラーメンを食べたり、「100万ドルの夜景」とも呼ばれる函館山の夜景を見に行ったりしました。友達と一緒に食べたラーメンはとても美味しく、みんなで楽しく観光することができました。(2年生K.Jさん)

バスで空港から函館ベイエリアへ移動し、班ごとに買い物や食事をしました。赤レンガ倉庫でお土産を選んだり、名物「ラッキョピエロ」でハンバーガーを味わったりと、それぞれが函館の街を満喫していました。

2日目の午後から、スキー・スノーボード実習が始まりました。2日目は雪が激しく降る天候でしたが、3日目は快晴に恵まれ、絶好のコンディションの中で実習を行うことができました。

1日目は北海道に到着した後、函館ベイエリアを観光しました。函館ラーメンを食べたり、「100万ドルの夜景」とも呼ばれる函館山の夜景を見に行ったりしました。友達と一緒に食べたラーメンはとても美味しく、みんなで楽しく観光することができました。(2年生K.Jさん)

1日目



スノボ最高!

未経験の生徒たちも着実に上達し、当初は戸惑いや緊張した表情を見せたものの、次第に自信をつ

2日目の午後から、スキー・スノーボード実習が始まりました。2日目は雪が激しく降る天候でしたが、3日目は快晴に恵まれ、絶好のコンディションの中で実習を行うことができました。

身体を動かした後は、北海道の食材をふんだんに使用した豪華なバイキングをいただきました。新鮮な海の幸をはじめとする地元の名産を堪能し、心も体も満たされるひとときとなりました。夕食後はレクリエーションとしてクイズ大会を開催しました。北海道にちなんだご当地景品を

2日目の午後から、スキー・スノーボード実習が始まりました。2日目は雪が激しく降る天候でしたが、3日目は快晴に恵まれ、絶好のコンディションの中で実習を行うことができました。

2年B組



2年C組

身体を動かした後は、北海道の食材をふんだんに使用した豪華なバイキングをいただきました。新鮮な海の幸をはじめとする地元の名産を堪能し、心も体も満たされるひとときとなりました。夕食後はレクリエーションとしてクイズ大会を開催しました。北海道にちなんだご当地景品を

身体を動かした後は、北海道の食材をふんだんに使用した豪華なバイキングをいただきました。新鮮な海の幸をはじめとする地元の名産を堪能し、心も体も満たされるひとときとなりました。夕食後はレクリエーションとしてクイズ大会を開催しました。北海道にちなんだご当地景品を

け、リフトに乗って斜面を滑る姿が見られるようになりました。私はスキー初心者で、最初は曲がり方や止まり方も分からず不安でしたが、今回のスキー実習で上達できたと感じました。空気が景色もきれいで、滑っている時間が本当に楽しかったです。何度か転んでしまいました。が、それ以上に楽しく、痛みもあまり気になりませんでした。友達と「また来たいね」と話すほど、思い出に残る実習でした。(2年生O.Mさん)

この経験を糧に、次年度に予定されている海外(セブ島)研修においても、さらなる成長した姿を見せてくれることを期待しています。

北海道研修では、実行委員や各班の班長を中心に、生徒主体で活動を進めました。本研修を通して、仲間と協力し合いながら物事に取り組む大切さを学ぶことができました。

北海道研修四日目の朝市では、生きている蟹や貝など、普段見ることが出来ない光景に感動しました。お店の人は元気で親しみやすく、貝料理や海鮮丼、ラーメンがとてもおいしかったです。(2年生T.Nさん)

最終日は、函館朝市にて班別行動を行いました。海鮮丼やラーメン、ソフトクリームなどのご当地グルメを味わったり、お土産を選んだり、それぞれが充実した時間を過ごしました。最後まで北海道ならではの食や雰囲気存分に堪能することができました。



海鮮食べ放題!

4日目

令和7年度 卒業証書授与式

3月9日(月)になかのZERO大ホールにて『令和7年度卒業証書授与式』が挙行され、102名の卒業生が明聖高校中野キャンパスを巣立ちました。



威風堂々入場完了!

卒業証書授与では、卒業生一人ひとりが担任からの最後の呼名に元氣よく返事をし、壇上に立ち卒業証書を授与しました。壇上でのたたくまいは、高校生活最後にふさわしい立派な姿でした。

次に、各表彰が行われました。まずは、『皆勤賞』です。3年間無遅刻、無欠席、無早退で学校生活を送った、3-C坂本敢生さんが表彰されました。



皆勤賞(坂本敢生さん)



日本私立中学高等学校
連合会賞(稲川晃成さん)

『送辞』では、在校生を代表して2-B湯脇望さんが卒業生への思いを語ってくれました。卒業生へのお祝い

続いて、『日本私立中学高等学校連合会賞』です。勉学においてたいへん優秀な成績を収め、規律正しく学校生活を送り、本校の教育目標『自主自立』を実践し、他の生徒の模範となった、3-A稲川晃成さんが表彰されました。

持ちとこれからの明聖高校中野キャンパスへの思いを込め、送辞を述べました。



送辞 湯脇望さん

『答辞』では、卒業生を代表して3-B押田柚姫さんが、学校生活や行事を一つずつ振り返り、友人や家族、先生方への感謝の意を述べました。



答辞 押田柚姫さん

その後、先ほど皆勤賞を手にした3-C坂本敢生さんのピアノ伴奏に合わせて、卒業生全員で卒業の歌『旅立ちの日に』を歌い、みんなの気持ちが一つになり、会場が感動に包まれました。



愛と涙と感動のピアノ奏者!
坂本敢生さん

卒業生と保護者による合同ホームルームでは、卒業記念品の贈呈と3年間で振り返る映像を鑑賞しました。3年間の思い出が鮮明によみがえり、会場内に笑顔が溢れかえりました。担任の先生からの最後のメッセージでは、涙する場面もあり、思い出に残る合同ホームルームとなりました。

卒業式に参加した在校生たちは、尊敬の意を持って先輩たちを送り出しました。先輩たちが築き上げた伝統を引き

継ぎ、先輩たちの姿を心に刻み、今後の学校生活をより良いものにするでしょう。

卒業生にとっては、様々な思いを抱いて入学した明聖高校中野キャンパス。卒業までに、色々な思い出をつくり出しましたが、まだまだ高校生を送りたいと名残惜しい気持ちがある人もいます。これからは、みんなが新たな道でそれぞれが輝けるよう願っています。



3-A

我ら3A!



3-B

We are 3B!



3-C

Yeah!めっちゃ3C~!



また逢いましょう~

卒業式前夜祭

3月5日(木)

に中野キャンパスにて『卒業式前夜祭』を行いました。

今回は軽食を食べながらの楽しむ立食パーティー形式。

オープニングアクトとして荒川先生と中山先生による漫才が披露され、会場はとても微笑ましい雰囲気になりました。



お次は、クイズ大会。教員の幼少期の写真当てや教員の私服クイズなど、生徒爆笑の問題から、学校の創立記念日や電話番号を当てるといふ、間違うとちよっと恥ずかしい出題も。さらには目隠しをしての飲み物当てクイズやお菓子当てクイズといった実践的なクイズで大会はさらに盛り上がりました！

クイズ大会が終わると、3月誕生日の生徒をお祝いするサプライズ！なんと3月誕生日が7名もいるというこちらはこちらでサプライズ。ケーキがプレゼントされ、みんな大喜びで頬張っていました。

最後は景品争奪ビンゴ大会！ビンゴした生徒は大きなぬいぐるみから教員のオリジナルCD(?!?)まで幅広い賞品を獲得し和気あいあい前夜祭終了。卒業式までにまた一つ大きな思い出を作ることができました。

ボランティア部活動報告

①子ども食堂への参加

1月23日(金)に「光が丘サンサン食堂」という子ども食堂のボランティアに参加してきました。今回はボランティア部2名と中学時代からこちらの子どもの食堂に参加していて、この活動を紹介してくれた生徒1名の計3名で参加してきました。提供されるメニューはカレーライス。食材は全て寄付で成り立っていて、月によって提供されるものが違うので、毎月違う味のカレーを楽しむことができます。今回はカリフラワー入りのビタミンCが充実したカレーでした。

そして聞いてください。生徒たちの活躍を！3名のうち二人は初参加にも関わらず、ちよつと説明を聞いたら、抜群の吸収力を発揮し、机の上を颯爽と拭き上げ、漬物の取り分けをスムーズに行い、座席のセッティングも完了させ、光の速さで利用者さんのお迎え準備完了。いざ

オープンとなったら、笑顔を輝かせ、速やかに注文を取りに行ったり、適量を配膳し、滞りなくテーブルへカレーを運んだり、一瞬の隙をついて洗い物も済ませたりと本当に君たち初参加？と思わせる働きっぷり。

一通り済んだら、他のボランティアスタッフさんと談笑する場面も見られ、中野キャンパス生の良さである素直さを存分に発揮できたと思います。こちらの子どもの食堂、主に毎月第4金曜日に開催だそうですので、気になった方はぜひ足をお運びください。これらも当校ボランティア部、参加して参ります。

②ボトルキャップ集め

集めたボトルキャップは発展途上国の子どもたちを救うワクチンになります。世界でワクチンがないために命を落とす子どもは、20秒に1人と言われています。今回集めたボトルキャップは、重さにして10・9キログラムを収集し『首都圏環境美化センター』を介して、『認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会』に送りました。

今後自分たちで何ができるかを考え、社会に貢献できる活動をしていきます。



子ども食堂



ペットボトルキャップ10.9キロ

『SEIKA AWARD 2026』に入選!

3月14日(土)～22日(日)に京都精華大学ギャラリーTerrasで開催する『SEIKA AWARD 2026 入選作品展』に、全日デザインコース1年生 善生かなえさんの作品が展示されました。

全国から1,137点の応募があり、厳正な審査の結果、『授業作品部門 イラスト』に入選作品として選出されました。

日頃の努力が素晴らしい成果に結びつきました。おめでとうございませう!

「まさか入選すると思っていなかったので凄く嬉しいです！先生方がサポートしてくださったおかげだと思えます！これからも頑張りませう」
(1年生 善生かなえさん)



題名:『君に』

1,2年生 校内出張授業 体験会

3月3日(火)、4日(水)に、1,2年生を対象とした進路ガイダンス「校内出張授業体験会」を実施しました。

本ガイダンスでは、全30分野が2日間で一挙に開講！生徒たちは「2日で6コマ」の条件を満たしながら、自身の興味関心に従って授業を選択し、出席しました。

醍醐味は何といつても、普段の授業とは一味違った体験の数々。自動車分野の『小型エンジンの分解』では、実際にエンジンを細部まで覗き込み、皆で手を繋いで電気の強さを体験しました。音楽分野の『よい演奏とは何か』音楽芸術における『好み』を考へる『では、様々な演奏の音を聴き比べ、好みという曖昧な感覚に迫りました。また、心理学分野は何と約60人が耳を傾ける大人気講座に！臨床心理学と心理職について詳しく知ることができました。今回の授業体験会を経て、自身の興味や向き不向き、進

学先の姿などが少しでも思い描きやすくなっていれば幸いです。これを機に、ぜひまた春休み中のオープンキャンパスに足を運んでみてくださいね。



エンジンの仕組みを勉強中！

新2,3年生保護者対象 進路説明会

3月16日(月)に、新2,3年生の保護者を対象とした進路説明会を実施しました。

第一部では進路指導主任中山より『令和7年度中野キャンパス進路状況報告、令和8年度進路指導方針』の説明が行われました。

第二部では、進学教育研究社の樋口氏より「入試の仕組み、スケジュール、大学入試の現状について」説明があり、小林氏より「進学にかかる費用や準備時期、奨学金」についての説明があり、進学費用が必要になる時期や奨学金の申請についての詳細を知ることができました。質疑応答の時間では、保護者の方々の質問に対して、小林氏が丁寧に答えられました。

次年度も本校の進路指導部を中心として、卒業後の生徒の進路先が実現できるよう生徒たちとともに歩んでいきたいと思えます。



令和7年度 中野キャンパス進路実績報告

【令和8年3月10日 現在】

●卒業生：102名

四年制大学	短期大学	専門	就職	就労支援
38名	2名	36名	9名	1名

●四年制大学

青山学院大学(文学部) 嘉悦大学(経済経営学部3名) 学習院大学(経済学部) 杏林大学(総合政策学部) 埼玉学園大学(人間学部) 湘南工科大学(情報学部) 白百合女子大学(文学部) 駿河台大学(経済経営学部、法学部) 成蹊大学(経営学部、法学部) 清泉女子大学(総合文化学部) 成城大学(社会イノベーション学部) 大正大学(文学部、臨床心理学部) 大東文化大学(国際関係学部) 獨協大学(外国語学部) 拓殖大学(政経学部) 帝京大学(文学部、経済学部2名) 東京工芸大学(芸術学部2名) 東京国際工科専門職大学(工科学部) 東京造形大学(造形学部) 東洋学園大学(グローバル・コミュニケーション学部) 東洋大学(福祉社会デザイン学部、経済学部2部) 二松学舎大学(文学部、国際政治経済学部2名) 日本大学(理工学部、文理学部) 明治大学(政治経済学部、情報コミュニケーション学部) 目白大学(心理学部、人間学部) 武蔵大学(経済学部) 横浜美術大学(美術学部) 立正大学(文学部2名、心理学部) 和光大学(表現学部) ZEN大学(知能情報社会学部)

●短期大学

東京交通短期大学(運輸科) ヤマザキ動物看護専門職短期大学(動物トータルケア学科)

●専門学校

(文化・教養) エアライン・鉄道・ホテル・テーマパーク専門学校東京 東京ウェディング&ブライダル専門学校 東京アニメーションカレッジ専門学校 阿佐ヶ谷美術専門学校 東京アニメーター学院 東京エアトラベル・ホテル専門学校 東京ビューティー&ブライダル専門学校 東京コミュニケーションアート専門学校 東京アニメーションカレッジ専門学校 東京環境工科専門学校 東京クールジャパン(2名) 俳優・映画専門学校
 (服飾・家政) 東京服飾専門学校 東京山手調理師専門学校
 (工業) 日本工学院八王子校(3名) 東京池袋情報ITクリエイター専門学校 東京工科自動車大学校 東京立川情報ITクリエイター専門学校 日本電子専門学校 中央工学校 東京デザインテクノロジーセンター専門学校
 (衛生) 窪田理容美容専門学校(2名) 早稲田美容専門学校 資生堂美容技術専門学校
 (保育) 東京保育専門学校 草苑保育専門学校
 (医療) 首都医校
 (商業実務) 東京法律公務員専門学校
 (スポーツ) 東京リゾート&スポーツ専門学校 東京メディカルスポーツ専門学校

●就職

建設業1名 販売1名 保安1名 農林1名 サービス業5名

●就労支援

LITALICO