

中野キャンパス通信

2025
August
No.4

発行：学校法人花沢学園 明聖高等学校 中野キャンパス
東京都杉並区高円寺南 5-15-3 TEL. 03-5340-7210 URL : <https://www.meisei-hs.ac.jp>



入学許可証の授与

4月9日(水)なかのZERO小ホールにて、令和7年度入学式を挙行了しました。新たに新入生97名を迎え、中野キャンパス全学年で302名、明聖高校全体では1620名を超える生徒で今年度をスタートしました。

令和7年度 入学式

ました。
入学式では担任が呼名した後、新入生一人一人が「入学許可証」を受け取り、明聖高校の仲間入りをしました。

長谷川キャンパス長の式辞では、高校生活を始めるにあたり、『プラスワン』というお話がありました。

『プラスワン』とは、今の自分に、何か一つ新しいものを加えてほしいという願いを込めた言葉です。高校生活は、中学校までの学びを更に深め、専門性を高める時期です。しかし、それだけではありません。新しい知識や技能を習得するだけでなく、新しい価値観や考え方に出会い、人間として大きく成長する時期でもあります。『プラスワン』の積み重ねは、皆さんの可能性を大きく広げ、未来を切り開く力となるでしょう。

また、新入生代表として1年B組の石原心美さんが立派に「誓いの言葉」を務めました。

ますます春らしさを感じられるようになったこの良き日に、私たちは、明聖高等学校中野キャンパスに入学します。今、私たちの胸のなかには、新たなスタートラインに立った緊張感とこれからの学校生活への期待でいっぱいです。



誓いの言葉

入学までの道のりや決意は異なりますが、きつと誰もが希望を持って今日のこの日を迎えているのではないかと思います。

今日から始まる高校生活では、それぞれの個性や得意なこと、好きなことを生かし、それぞれのコース、クラスで多くの経験を積み、成長していきたいと思っています。

私の高校生活の目標は、友達を作ること、行事に積極的に取り組み、仲間と協力して充実した日々を送ることです。

特に、9月に行われるスポーツフェスタでは、青空の下で楽しい雰囲気を感じながら、クラスメイトや同級生を思いきり応援することを楽しみにしています。

そして、高校生として自ら考え行動する姿勢を身につけたいと思います。

明聖高等学校の教育目標である「自主自立」を目指しながら、これからの学校生活を楽しみたいと思います。



1年A組

Welcome to
Meisei High School !



1年B組



1年C組

みたいです。
時には悩み、くじけそうになることもあるかもしれませんが、仲間や先輩、先生方、家族の力を借り、乗り越えていきたいと思っています。
これからの3年間、私たちは夢や目標に向かい、勉学に励み、様々なことに積極的に挑戦し、何事にも一生懸命取り組むことを誓います。
令和7年4月9日
新入生代表
1年B組 石原心美

1年生 オリエンテーション 研修



5月16日(金)に、よみうりランドにてオリエンテーション研修を実施しました。
1年生にとって初めての研修です。天候に恵まれ、絶好の研修日となりました。

当日は、よみうりランドに現地集合。慣れない路線に苦戦しながらも京王よみうりランド駅に集まり、園内に入場後、班別自由行動の開始です。初めて会話をする班員に緊張する姿や不安な様子も窺えましたが、徐々に打ち解け、どの班も笑顔が溢れかえっていました。ジェットコースターやメリーゴーランドなどアトラクションを楽しむ班やクレープやカリキ氷などスイーツを楽しむ班、たくさんのお土産を購入する班など楽しみ方は様々でした。

その後はクラスごとにカップ焼きそば『U.F.O.』の

オリジナルパッケージをデザインするというワークショップに参加しました。デザインは様々で、好きなキャラクターや飼っているペットを描いたり、今回の研修の思い出を入れたり生徒全員が個性豊かな『U.F.O.』を完成させることができました。

1年生の感想



「最初はとても緊張しましたが、でもよみうりランドに着くとテンションMAXに！友達とたくさん笑い、協力することの大切さや時間を意識する大切さを学びました！」
(K・Zさん)

「1年生初めての行事でよみうりランドに行きました。1番の思い出はルーピングスターシップです。僕らの班ではこれに4回も乗りました。振り返ると思い出して笑っています！」
(Y・Aさん)

「この研修を通して、高校生活が明るくスタートできただけでなく、新しい友達もたくさんできて、自信につながりました。これからの学校生活がさらに楽しみになりました！」
(Y・Kさん)

今回の研修は楽しむだけではなく、時間を守ることの大切さやお互いを思いやる気持ちを学びました。そして、新たな友人との親睦を深めるといふ、この研修の最大の目的を果たすことができました。

楽しい～！



どんなデザインにしようかな～！



1年A組



1年B組



1年C組



3年生 海外研修



どんな動物が
見られるかな？



5月26日(月)～30日(金)に、インドネシア・バリ島へ行きました。初めて海外を訪れる生徒も多く、事前指導の段階では緊張や不安を隠せない様子でしたが、当日は皆元気がいい。胸の高鳴りを抑えきれないまま成田空港発の飛行機に乗り込みました。

約7時間半のフライトを終え、ついにバリに降り立ちました。空港に漂う異国情緒と蒸し蒸しとした暑さに圧倒されながらも、日本では味わえない雰囲気

に生徒のテンションはMAXに！日本語が通じない状況に戸惑いつつ、入国手続きを終えてバスでホテルへ。荷物を置いたら近くのショッピングモールで班ごとに夕食です。ハンバーガーやアメリカンドッグ、インドネシア名物ナシゴレンなど、皆思い思いの食事を楽しみました。

研修2日目

2日目は選択アクティビティ！ラフティング、動物園見学、サイクリングの3つから選択します。ラフティングは6人乗りのボートで約1時間かけて川を下ります。涼しく快適なひと時でした。動物園はバスに乗り、園内を回ります。放し飼いにされている動物たちと触れ合い、ジェットコースターなどのアトラクションを楽しむことができました。サイクリングは島内の観光スポットを自転車で行きます。道行く地元の人々と交流しながら、自然豊かな景色を写真に収めました。

昼食を済ませ、雑貨屋で休



ら選択します。ラフティングは6人乗りのボートで約1時間かけて川を下ります。涼しく快適なひと時でした。動物園はバスに乗り、園内を回ります。放し飼いにされている動物たちと触れ合い、ジェットコースターなどのアトラクションを楽しむことができました。サイクリングは島内の観光スポットを自転車で行きます。道行く地元の人々と交流しながら、自然豊かな景色を写真に収めました。

昼食を済ませ、雑貨屋で休



憩がてらお土産を調達したら、バスでウルワツ寺院へ向かいます。ここではバリの伝統舞踊、ケチャックダンスを鑑賞しました。独特の掛け声と大迫力のファイヤーパフォーマンスに魅了され、時間を忘れるほど夢中になりました。

夕食はジンバランビーチでシーフードを堪能！食事を終えた生徒は砂浜のブランコで遊んだり、海に足をつけるなどして最高のロケーションを楽しんでいました。

どの料理を選ぶか悩んでしまします。食事が落ち着いたら、サプライズで誕生日のお祝いが行われました！海外研修中に誕生日を迎えたのは計5人。誕生日プレゼントを渡し、ケーキのろうそくを皆で吹き消します。その後は3学年の教員によるエンタメステージ！先生方がこっそり準備していたパフォーマンスを披露し、場を盛り上げました。

研修最終日

ホテルをチェックアウトして、バスでタナロット寺院へ向かいます。海に囲まれた岩の上に立つ寺院で、皆思い思いのポーズで映える写真を撮り合っていました。

行程が盛りだくさんの海外研修。高校生活の良い思い出となりました。

この日は終日、班別自由行動。ホテル内のプール、クタビーチ、ショッピングモールの中から班ごとに行き先を選び、午前・午後の2部制で散策・行動となります。

夕食は近くのホテルへ移動し、ルーフトップレストランでビュッフェ。インドネシア料理が豊富に用意されており、



1・2年生 キャンプ研修

inアメリカキャンプ村

2年生は7月16日(水)～17日(木)に、1年生は17日(木)～18日(金)に東京都西多摩郡奥多摩町にあるアメリカキャンプ村にて、1泊2日でキャンプ研修を行いました！豊かな自然の中で、仲間との絆を深める充実した時間を過ごしました。

◆アクティビティ体験

キャンプ場にチェックインしたら、お楽しみのアクティビティの始まり。生徒たちは『アスレチック』『釣り堀』『川遊び』から希望の体験を一つ選んでチャレンジ！



行ってみま～す



＼気持ちいい！／



花火きれい



キャンプファイヤー

釣れるかな～？



アスレチックは森の中に広がる本格的なコース。丸太やロープを使いながら進むスリル満点の道のりに「落ちないように慎重に！」これは難しい！と声をあげ苦戦しながらも、ゴールしたときの達成感は格別でした。

釣り堀では、竿を握ってじっと魚を待つ時間。「全然来ない…」と苦戦しつつも、釣れた瞬間の笑顔はとびきりでした。しかも、その魚は夕食のバーベキューでいただくという特別な体験が待っていました。

川遊びを選んだ生徒は、水切りや滝に打たれるなど、大自然を満喫。「冷たくて気持ちいい！」と歓声を上げながら、夏ならではの体験を楽しみました。

美味し～♪



◆バーベキュー

夕暮れ時、いよいよ夕食のバーベキュー！「お肉、いい感じに焼けてきた！」「野菜もそろそろひっくり返そう」と、班内

◆キャンプファイヤー
食事の後は、キャンプファイヤーで夜がさらに盛り上がりました。みんなで炎を囲みながら花火を楽しんだり、軽音楽部によるスペシャルライブも開催、演奏が始まると会場は大盛り上がり。最後には「アンコール！」の声と演奏が夜空に響き渡り、最高の時間を過ごしました。

今回の研修は、普段の学校生活では体験できない自然とのふれあいの中、仲間と協調する大切さを学びました。

この経験を胸に、今後の学校生活も仲間と共に、より一層楽しく充実したものにしていきましょう！

2・3年生 進路ガイダンス

5月2日(金)、中野セントラルパークカンファレンスにて、2・3年生を対象に進路ガイダンスを実施しました。

生徒は事前アンケートをもとに、50校を超える大学・専門学校のブースに着席。1人2校以上をまわり、真剣な面持ちで学校説明に耳を傾けていました。また、中盤に実施された大学入試対策講座には60名が参加。受験の区分や傾向、今やっておくべきことなど、有益なお話をたくさん聞くことができました。

その他にも、1学期中は2年生を対象に進路決定の概要を、3年生には面接対策や志望理由書の講座を実施しています。高校生の今も楽しみながら、時には将来について思いを馳せ、志望する進路先を調べたり、訪れたりしてみてください！



過去と他人は変えられないが、自分と未来は変えられる…♪

キッチンカーが来たよ

6月2日(月)～6日(金)、中野キャンパス開校以来、初となるキッチンカーが来ました！

リーズナブルなたこ焼きやハンバーガー、ローストビーフ井にかき氷……と、かねてより要望の声も多かった学校での昼食販売ということで、期待が高まっていた昼下がり。昼休みが始まるや否や、階段を疾風のように駆け降り、お財布を片手に外へと飛び出して行く生徒たち！あつという間に校舎前の芝生には長蛇の列が成され、いつもとは一味違う昼休みを楽しむ声で大賑わいとなりました。



放送部の初インタビュー！



Mail Say Network
中野キャンパス放送部は