

中野キャンパス通信

2026
August
No.7

発行：学校法人花沢学園 明聖高等学校 中野キャンパス
東京都杉並区高円寺南 5-15-3 TEL. 03-5340-7210 URL : <https://www.meisei-hs.ac.jp>

令和8年度

入学式

4月13日(月)なかのZERO大ホールにて、令和8年度入学式を挙行了しました。新たに新入生108名を迎え、中野キャンパス全学年で307名、明聖高校全体では1595名の生徒で今年度をスタートしました。

入学式では担任が呼名した後、新入生の一人一人が「入学許可証」を受け取り、明聖高校の仲間入りをしました。

長谷川キャンパス長の式辞では、本校の教育目標である『自主自立』を達成するために、どんな心のあり方で、高校生生活を過ごせば良いか?という話があり、『楽しむ』×『愉しむ』が大切とのことでした。

『楽しむ』は、あらかじめセッティングされた出来事に、喜びを感じて、楽しむイメージ。高校生活に置き換えれば、『授業』『学校行事』『部活動』『委員

会活動』など……。明聖高校がある程度セッティングしてそのレールにみんなが乗って、「ああ、楽しいな!」というイメージです。

『愉しむ』は、その経験の意味を味わい、自分の『内面』を豊かにしていくイメージ。勉強』『部活動』『友人との時間』時には困難な出来事さえも、ただ過すのではなく、自らの『成長の糧』として、自らの成長を『愉しみながら』、前向きに取り組む。

2つの『たのしむ』を大切にしながら、充実した学校生活を共に過ごしましょう!

また、新入生代表として1年B組の太田佑樹さんが立派に「誓いの言葉」を務めました。

入学許可証の授与



入学までの道のりや決意は異なりますが、きつと誰もが希望を持って今日のこの日を迎えているのではないかと思います。これから始まる高校生活では、それぞれの個性や得意なこと、好きなことを生かし、様々なコース、クラスで多くの経験を積み、成長していきたいと思っています。

私の高校生活の目標は、まずは少しずつ学校に登校できるようにになることです。久しぶりの学校生活で不安もありますが、様々な背景を持つ同級生たちと打ち解けて友達を作ること、勉強を頑張りたいと思っています。

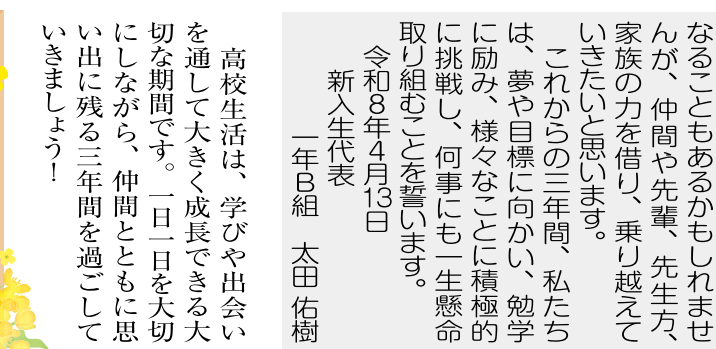
また、行事では、特に芸術祭を楽しみにしています。得意なドラムを活かしてバンドを組み、ステージ上で仲間と演奏したいです。そして、高校生として、自ら考え、行動する姿勢を身につけていきたいと思っています。明聖高等学校の教育目標である「自主自立」を目指し、これからの学校生活を楽しみたいのです。

時には悩み、くじけそうになることもあるかもしれませんが、仲間や先輩、先生方、家族の力を借り、乗り越えていきたいと思っています。

これからの三年間、私たちは、夢や目標に向かい、勉学に励み、様々なことに積極的に挑戦し、何事にも一生懸命取り組むことを誓います。

令和8年4月13日
新入生代表
一年B組 太田佑樹

Welcome to
Meisei High School!





5月15日(金)、よみうりランドにてオリエンテーション研修を行いました。1年生にとっては初めての校外研修、当日は晴天に恵まれ、絶好の研修日和となりました。

事前指導では班ごとに集まり、当日の行程や回りたいアトラクションについて話し合

ながら、クラスメイトとの交流を深める様子が見られました。最初は緊張した表情を見せていた生徒も、活動を通して自然と会話が生まれ、たくさん笑顔があふれていました。また、班員同士で声を掛け合いながら行動する姿や、時間を確認しながら計画的に園内を回る姿も見られ、一人ひとりが充実した時間を過ごしました。

1年生の感想



「よみうりランドでは、さまざまなアトラクションに乗り、一緒に食事したりして、とても楽しい時間を過ごしました。また、一緒に過

す中で友達の得意なことや苦手なことなど、新しい一面を知ることができ、お互いをより理解するきっかけになりました。以前よりもさらに仲が深まり、友達との絆の大切さを改めて実感し、充実した校外学習になりました。」
(1年生 R・Mさん)

今回の研修を通して、集団行動における協調性や時間を守ることの大切さを学びました。これからの学校生活を過ごす仲間とのつながりを深める貴重な機会となりました。





5月25日(月)～29日(金)、
フィリピン・セブ島へ行きま
した。常夏の国に胸の高鳴り
を抑えられない生徒もいれば、
初めての海外で緊張と不安を
隠し切れない生徒も。様々な
思いを胸に成田空港を出発し
ました。

研修2日目
2日目は現地の高校生との
交流プログラムに参加しまし
た。両校が各々出し物を用意
し生徒たちはけん玉やこま、
羽子板など日本の遊びを使っ
て交流しました。準備してき
た甲斐もあり、当日は大盛り
上がり。全グループよく頑張
りました！最後は全員で記念
撮影をして終了です。会の最



後は別れを惜しむ姿も…。言
葉や文化の壁を乗り越えて充
実した交流会となりました。

研修3日目

3日目は選択制体験学習で
す。カオハガン島周遊、セブ
サファリ&アドベンチャー、
アイランドホッピンググッア
ーから1つ選択し、終日体験し



ます。
カオハガン島は到着すると
島民からの歓迎ムードに心
が躍りました。自然に囲まれ
た島を散策しながら現地の
子どもとの交流や、ココナッ
ツオイルづくりなど日本では
味わうことができない、ゆっ
たりとした時間を過ごしまし
た。



セブサファリ
では迫力のある
ワニや南国なら
ではのカラフル
な鳥に生徒は興
味津々です！途
中でスクールに
あたるなどハプ
ニングはありま
したが、最後ま
で楽しむことが
できました。

アイランドホッ
ピングツアーでは
船に乗り、いく
つかのスポット
でシュノーケリ
ングを楽しみま
した。綺麗な海
とたくさん魚の
に時間を忘れて
見入ってしま
いました。また、
ビーチで現地の
子どもたちと交
流する姿も窺
えました。



研修4日目

ホテルへ戻り夕食を楽しん
だ後は教員陣からのサプライ
ズステージ！漫才や出し物で
大いに盛り上がった夜でした。



4日目は市内観光です。バ
スごとにサンペドロ要塞、マ
ゼランクロス・サントニーニョ
教会、カルボンマーケットな
どを周遊しました。歴史的視



研修最終日

点からセブを感じることで
きました。
午後はSMシティセブに行
き、お昼ご飯とお土産を買い
にいきました。セブで2番
目に広いモールなので時間が
いくらあっても足りません！
お買い物を楽しんだ後はお
待ちかねの夕食です。4日目
の夕食は近くのホテルに移動
しフィリピン料理から和洋中
すべてを取り揃えた贅沢な
ビュッフェを堪能しました。



眠気の残る目をこすりなが
らバスに乗り込み空港に向か
います。生徒は時間が許す限
り最後までお土産選びを楽し
んで帰国しました。
行程が盛りだくさんの海外
研修。高校生活の良い思い出
となりました。



キャンプ 研修 1・2年生

7月21日(火)〜22日(水)に
2年生、7月22日(水)〜7月
23日(木)に1年生が中滝ア
トリレッジにてキャンプ研修
を実施しました。



しゅっぱーつ!

★BBQ、キャンプファイヤー、 軽音楽部ライブ、花火

BBQではお肉だけでなく、
焼きそばや野菜も出ました。
焼くのが上手な生徒、たくさ
ん食べて満足気な生徒、さま



BBQ楽しみました

さまざまな生徒の姿が見られまし
た。夕食終了後、片付けを行
い、その後は軽音楽部による
LIVE。円熟味を増した2
年生バンド、結成間もないと
は思えないオーラの1年生バ
ンドのパフォーマンスに、夏
フェスさながらの熱い空気と
なりました。更にキャンプファ



初めての演奏♪



みんなで花火

イヤー点火
式。2年生
にはなんと
当日お誕生
日の生徒が
いたためみ
んなで盛大
にお祝いし
ました。最



点火!

後は全員で花火と、大盛り上
がりのレクリエーションとな
りました。

★鴨川シーワールド



見たことがない海洋生物に
関心を寄せる姿や、シャチや
アシカのパフォーマンスショ
ーで歓声をあげる生徒も多く、
短い時間ではありましたが楽
しんでいました。帰りの集合
時刻には全員がしっかりと時
間どおりに集合し、スムーズ
な進行となりました。入口の
モニタメント前でクラス毎に
集合写真を撮り、鴨川シーワ
ールドを後にしました。小一時
間程バスに揺られる中、暑さ
と楽しさで疲れてしまったの
か、熟睡している生徒もちら
ほらいました。



お魚たちと!

鴨川シーワールドでは、海
の目の前にある建物から見え
る景色がとても良かったで
す! シャチのショーはすく
すく迫力があって水しぶきやシャ
チの大きさにも驚きました。
次回行った時は、水族館の中
もじっくり回りたいです。レ
ストランで食べたお昼ご飯も
すごく美味しかったです! 海
の生き物で1位を争うくらい
シャチが好きなので、建物や
お土産屋さんがシャチいっぱ
いでとても嬉しかったです!

(2年生 S・Sさん)

僕は今回の2日間のキャン
プ研修を通して、クラスメイ
トだけでなく他クラスの人と
絆を深めることができました。
特にバーベキューで役割を交
代して会話の幅を広げること
で自分自身と他の人だけだ
なく、他の人同士の仲を深める
ことができた気がします。

(1年生 T・Yさん)

★最後に

今回のキャンプ研修では、
クラスの垣根を超えた多くの
メンバーと過ごし、新たな交
友関係が生まれました。この
経験が今後の行事や研修、学
校生活に生かし、更なる成長
を見せてください
いね。



中野区の『ベンチステッ カー』に正式採用決定!



中野区では歩き
たくなるまちづく
りの一環として、
区民や来街者が快適に歩く
ことのできる都市環境の実
現を推進するため、区有地
や民有地に歩行者が気軽に
腰を掛けることができるベ
ンチの設置を行っています。
そのような中、全日デザ
インコースの生徒たちが、
中野区シティブロモーショ
ンキャラクター『中野大
好きナカノさん』をモチーフ
としたベンチに貼るステッ
カーをデザインしました。

そして、見事に3名のデ
ザインが選ばれ、ベンチス
テッカーに正式採用されま
した!



正式採用おめでとう!

2・3年生 進路ガイダンス

5月11日(月)、中野セ
ントラルパークカンファレ
ンスにて、2・3年生を対
象に進路ガイダンスを実施
しました。

生徒は事前アンケートを
もとに、45校の大学・専門
学校のブースに着席。一人
2校以上をまわり、真剣な
面持ちで学校説明に耳を傾
けていました。

あわせて『進学全般・マ
ネープラン(保護者対象)』
『大学概要説明・受験対策』
『専門学校概要説明』『就職
対策』なども開講し、各々
が積極的に自分自身の進路
選択に向けて受講していま
した。

また、1学期中は、2年
生対象『進学に向けた概要
説明会』、3年生対象『面
接対策&志望理由書対策
講座』を実施しました。

高校卒業後の進路選択・
進路実現に
向け、と
もに歩ん
でいきま
しょう!

