

明聖TOPICS

発行:学校法人 花沢学園 千葉市中央区本千葉町10-23
明聖高等学校 TEL.043(225)5622

URL:http://www.meisei-hs.ac.jp

第19回

体育祭

10月10日(木)、青葉の森公園陸上競技場にて、
第19回体育祭が開催されました。
今年度も赤白二色での対戦となりました!

体育祭プログラム

- ①開会式 準備体操
- ②応援合戦①
- ③体育チャンピオン決定戦
スピード王 予選
- ④台風の目
- ⑤ GIANT BALL
- ⑥棒引き
- ⑦スクールウォーズ
力と力のぶつかりあい
- ⑧応援合戦②
- ⑨体育チャンピオン決定戦
スピード王 決勝
- ⑩Mリンピック
- ⑪Dancing玉入れ
- ⑫愛を育め!!
にこいちランニング
- ⑬赤白対抗リレー
- ⑭閉会式 表彰

行け!!!



★1年生種目

『台風の目』

5人1組構成で、赤白対抗戦を練り広げました。クラスの垣根を越えて、競技場を駆け抜けました。2個のコーンを回るところでは、協力して早く回ることに努め、互いに声を掛け合いながら走る姿が印象的でした。



★2年生種目

『Mリンピック』

この種目は、別名「障害物競走」です。スタートと同時に、前転をし、その後オリンピック種目にちなんだ競技「バスケットボール・サッカー・ラグビー・卓球・テニス」などの種目でドリブルやリフティングをしました。初めてやる競技に悪戦苦闘しながらも、楽しく取り組む姿が見られました。オリンピック種目を取り入れた障害物走で楽しかったです。また、2位でゴールすることができてよかったです。(1・4 石原千裕)

★3年生種目

『GIANT BALL』

大玉をバトン代わりにし、リレー形式で継走していく競技です。走るスピードやペアとの協調性が重視される競技で、クラスメイトと協力しながら、大玉を転がす姿が印象的でした。クラスを越えて応援し合う姿はス

入れろ!!!



ポーツマンシップを体現する素晴らしい光景でした。

3人で仲良く転がすことができました。足が遅いので追いつくか不安でしたが、無事走り切ることができ良かったです。ペアの子と走ったときに笑いが止まらず大変でした。(2・1 中山晴愛)

『Dancing玉入れ』

玉入れとダンスを融合した、新感覚競技です。生徒お手製の赤白の球をかごに入れ、時間が来たら、ダンスが始まるというのを、2度繰り返します。ダンスは体育の授業で練習を重ねたものを披露し、完成度の高いものでした。

★3年生種目

『棒引き』

玉入れをやるのも大玉送りと同じく小学校ぶりでした。楽しかったのですが、一球も入れることができなかったので、悔しかったです。(2・4 安保宏太)



7本の棒を引っ張り合い、自分の陣地に運ぶ競技です。戦況は終始白組が優勢でしたが、赤組も最後まであきらめることなくやり切り

ました。男女共に活気にあふれ、引き合う姿は最高学年としてのあるべき姿を体現してくれました。



力を合わせて!

を目指す競技です。ペアと息を合わせ、足並みを揃える難しさを感じながらも、グラウンドを颯爽と駆ける姿が見られました。級友と一喜一憂しながらゴールを目指していました。

二人三脚では、ペアの子と一生懸命に走りました。スタートで大きく出遅れましたが、全力で追いかけた結果、2位でゴールすることができました。

(3・4 吉場 優太)

★全校種目

『スクールウォース』

カとカのおつかりあい。クラス対抗による綱引き。各学年の王者を決定しました。力と心を合わせて一生懸命に引き合いました。生徒だけでなく、教員も声援を送り、クラスの団結力が一層高まりました!

『体育チャンピオン決定戦』

クラスの代表男女各二名ずつによる、体育チャンピオン決定戦! 学校で一番の俊足を決める種目です。今年度は陸上競技場での開催となったため、陸上大会さながらの接戦を繰り広げました。普段見ることのできない姿に、皆が圧倒されました。なんと男子は3連覇を達成した選手がいきました。

明聖高校初、スピード王三連覇を成し遂げることができ、とても嬉しく思います。来年以降、もし競技があれば、自己記録を新スピード王に継承していつてほしいです。

(3・2 柴田 旭)



1.2.1.2.!

ヤッター!

『愛をばぐぐー』
『ゴリッランニング』
この種目は二人三脚でゴール

『赤白対抗リレー』

各学年男女四名ずつが各色の代表として、バトンを繋ぎます。男子生徒は100m・女子生徒は50mを走り、次走者にバトンを繋ぎました。最終種目ということもあり、最も盛り上がる種目でした。最後まで目の離せない、素晴らしい戦いでした。

★全校種目

『応援合戦』

応援団の指揮の元、練習を重ねてきた応援合戦。練習でも一生懸命な姿を見ていましたが、本番は今まで以上の出来を見ることができました。「応援団のみんな、本当にかつこよかったよ!」



選手宣誓!!

GOAL~!



3-4 安藤くん 3-2 工藤くん

結果発表

優勝 赤組 準優勝 白組

各賞受賞者

〈最優秀選手賞〉

3年4組 安藤 聡誠

〈優秀選手賞〉

3年1組 大沢 くるみ 3年3組 工藤 侑己

〈敢闘賞〉

3年1組 芝 伊織里

3年2組 木村 里奈

2年2組 望月 悠斗

1年4組 石原 千裕

1年5組 有馬 菜々美

〈団旗デザイン賞〉

3年3組

〈体育チャンピオン決定戦〉

スピード王

男子の部

3年2組 柴田 旭

女子の部

2年2組 瀧田 悠



秋季研修

1年生



in 東京ディズニーランド

11月6日(水)に快晴のなか秋季研修を実施しました。

午前はディズニーアカデミーセミナーにてテーマパークの歴史、東京ディズニーリゾートの仕事・行動規範(キャスト体験)の講座を受講しました。午後には実際に入園して班に分かれて行動して楽しく過ごしました。

ディズニーの豆知識などクイズ形式で行い、ディズニーの歴史の映像を見ました。生徒も最初にクイズを行うことで緊張感が和らぎ、キャストの話を楽しそうに聞いていました。仕事やルールなどの話を自分の将来におきかえて考え、進路授業に繋がる講座になりました。2名のキャストから実際の「おもてなし」を受ける体験をしました。また、休憩時もキャストが生徒に話しかける姿などがあり、貴重な体験となりました。

班行動では、各班長を中心に事前指導で、班ごとにマップ・予定記入表を配布し、パソコンを使用しての調べ学習をしました。昼食後はファストパスをうまく利用してテーマパークに足を運び楽しみました。

秋季研修は、①教員と生徒が共に楽しみながら研修を作り上げ学



年の一体感を築きあげること②誰もが過ごしやすい環境作りを意識することや、そのために相手の心を動かす技術を学ぶこと③働く上でのコミュニケーションについて学び、自分の将来を想像する力を身につけること④公共の場



つわく船長と♪

におけるマナーや振る舞いを学ぶことを目的として実施しました。どんな質問にも答え、臨機応変に対応することはとても難しいことですが、キャストの仕事を通し、自分の力でうまく伝えるコミュニケーションや仕事に対する責任感、熱意を持って人と接することを学びました。

とても貴重で充実した時間を過ごすことが出来たとおもいます。この秋季研修をきっかけに「楽しい」学校生活を送り、充実させていきたいと思います。

カレシを食べました



Disney 最高!



笑顔やアイコンタクトなどしっかりと心掛けていてすごいなと思いました。(1・3 青柳 安葉)
限られた時間の中でどう行動すればより多く乗れるかなど仲間と話し合い工夫しながら行動できたことが楽しかったです。(1・4 菊池 朔椰)
これからの時代は東京オリンピックがあり、国際化がどんどん進んでいるため、自分の伝えたいことを伝えるためのコミュニケーション能力はとても重要だと感じました。(1・5 河野 義宣)



進路ガイダンス

11月12日(火)に全日・全日ITコース1・2年生を対象とした進路ガイダンスを実施しました。

1学年は職業についてのグループワークと各分野の専門学校による体験授業を、2学年は各大学・専門学校へのキャンパスツアー・職場体験を行いました。

1学年 職業についてのグループワーク

各クラスで4〜6人のグループに分かれ、80種類の職業カードをボードに置いていくグループワークを実施しました。よく知っている職業から、聞きなれない職業まで、様々な職業を説明に当てはめていきました。似たような職業名もあり、苦戦しながらも楽しんで取り組む様子が見られました。同時に、幅広い職業について知ることが出来る機会となりました。



うまく巻けるかなー?!



メンメント、美術・デザイン、公務員、美容、栄養・調理・製菓、スポーツ・健康、幼稚園・保育、動物の10分野の中から2つを選択しました。普段の高校生活では味わえない体験授業を通して、自分の興味・関心について知ることができました。また、進路について意識を高める良いきっかけとなりました。

2学年 キャンパスツアー

大学コース、専門学校の各分野へのコース、職場体験の



実際にパソコンを
使いました!



かわいい
動物たちと
触れ合いました!

職場体験では、警備会社と
スーパリーに伺い、実際の仕事
を体験させていただきました。
働くことの意義やその大変さ
についても学ぶことができました。

コースに分かれて、見学会を
行いました。
大学コースでは、学校の説
明に加えて、施設見学や学食
体験を通して、大学生活に触
れることができました。キャ
ンパスの大きさや充実した設
備など、その魅力を十分に感
じました。
専門学校
コースでは
各学校の見
学に加え、
体験授業を
受けまし
た。専門学
校の雰囲気
を味わうこ
とができ、
皆満足した表情を見せていま
した。

学食体験

第57回 千葉県高等学校 定時制通信制総合文化大会

10月19日(土) 千葉県立千葉工業
高等学校にて定時制通信制総合文化
大会が行われました。

この大会では、千葉県の定時制通
信制高校における書道や美術、被服・
手芸などの文化活動の総合的成果の
発表を通して、文化水準の向上を図
ることが目的となっています。

本校からは選抜で絵画の部に1年
生から美術の作品、被服・手芸の部
に2年生から家庭総合の作品、書道
の部に3年生の書道作品を出展しま
した。また、音楽の部に吹奏楽部、
軽音楽同好会が出場しました。

当日、教育委員会の方や、各校の
教員や生徒の前で、吹奏楽部、軽音
楽同好会の生徒たちは演奏を披露し
ました。文化の部の時とはまた違った
雰囲気の中、会場からは音楽に合わ
せて手拍子も起こり、出場した生徒
たちは緊張した様子がありながらも
トップバッターとして会場を盛り上げ
ることができ
ました。

貴重な経験
をしたこと
により、ま
た一步成長
ができたの
ではないで
しょうか。
数多くの
作品が出版
されていた
中、本校の生



綺麗な音色を響かせました



会場を魅了!!

徒も各部門
で賞を受賞し
ました。

入賞
おめでとう!!



- 《絵画の部》1年 石原千裕
- 佳作 (被服・手芸の部) 2年 金田更紗
- 銅賞 芳賀麻梨恵
- 佳作 泉山優太
- 《書道の部》
- 銅賞 前田花奈
- 佳作 三浦愛結
- 《写真の部》
- 佳作 松村咲耶
- 《音楽の部》
- 佳作 吹奏楽部
- 軽音楽同好会

サーフィン部報告

10/26~11/3、カリフォルニア
のハンティントンビーチで、『2019
VISSLA ISA World Junior Surfing
Championship』が開催されました。

日本代表として参戦した、通信コース
3年生の野中 美波さん (Girls Under
18) がこの世界大会で見事2位に輝きま
した! 昨年の世界大会では3位だった野
中さん。今年も表彰台に上がりました!

また、通信コース2年生脇田 紗良さん
(Girls Under 18) は、世界大会4位。

通信コース2年生松原 渚生くん (Boys
Under 16) は、残念ながら6回戦(準決
勝)で敗退し、決勝戦まであと一步でした。

今後も世界を舞台に活躍を続けてくだ
さい! 応援しています。

校内での募金活動!



街頭募金では3年生を中心に声
掛けを行いました。1年生は初め
ての街頭募金に緊張が見られまし
たが、先輩
の声にリ
ドされて大
きな声で声
掛けをでき
るようにな
りました。



一生懸命
活動しました!

赤い羽根共同募金活動報告

10月23日(水)から11月20日(水)
まで、校内・京成千葉中央駅前・
本千葉駅前にて、明聖会と有志の
生徒たちによる赤い羽根共同募金
活動を行いました。

校内では元氣な挨拶と共に募金
の声掛けを行いました。時には飛
び入りで募金に参加する生徒もお
り、活動の広がりを感じました。

今年度もたくさんの方にご協力
いただき、ありがとうございます。

