

発行:学校法人 花沢学園 千葉市中央区本千葉町10-23
明聖高等学校 TEL.043(225)5622

URL:http://www.meisei-hs.ac.jp

3-2



6月3日(日)～6月7日(木)の5日間で『ハワイ州オアフ島』にて全日コース3年生が海外研修を行いました。

《戦艦ミズーリ見学》
戦艦ミズーリは、第二次世界大戦時に使用された戦艦です。日本の特攻機による傷跡も残っていました。



3年生

海外研修



ダイヤモンドヘッド
登ったぞお～☆

《ダイヤモンドヘッド登山》
厳しい暑さの中、一生懸命に登りました。山頂で見た景色は素敵な思い出として目に焼きついたことでしょう。いざ登ってみると、想像していたよりずっと大変でした。道中見える景色はとても綺麗でしたが、頂上から見た景色はそれ以上に綺麗で感動しました。(3・2 土肥 奈々江)



戦艦ミズーリにて!

戦艦ミズーリでは、ガイドの方に案内と説明をしていただき、様々な角度からアメリカの歴史を学ぶことができました。人の命の大切さ、戦争の恐ろしさについて改めて実感しました。(3・1 清治 梨乃)

《B&S(ブラザー・アンド・シスター)プログラム》
現地の大学生とコミュニケーションを取りながら、2ヶ所のチェックポイント(ハワイ出雲大社、カメハメハ大王像)を通過し、ハワイの文化に触れました。初めはとても不安でした。しかし実際に話してみると、きこえない英語でも理解しようとしてくれて、とても話しやすかったです。(3・3 米田 修斗)



ロコモコうまいっ!!!



3-3

3-1



《班別行動》
最終日は自分たちの力のみに策しました。午前中には多くの班が海に行きました。全て自分たちでやらなくてはいけないので、分らないことが多かったです。協力し、シヨッピングもできて良かったです。(3・2 宇都宮 陸)



Aloha



ハワイの海満喫!!!

ハワイにはフレンドリーで優しい人がたくさんいました。全体を通して、ハワイに行っただけの世界が広がったような気がしました。(3・1 安西 沙絵)

カメハメハ～☆☆



Hi!

平成30年度 キャンプ研修

2年生は6月20日(水)〜22日(金)に、1年生は6月25日(火)〜27日(木)に、2クラスごとのキャンプ研修を、九十九里研修センターにて行いました。

1日目

1年生は、晴天に恵まれた中、九十九里研修センターに到着し、まずはテント設営を行いました。初めてのテント設営でしたが、練習を思い出しながら協力して完成させることができました。テント設営が終わり、青空の下で昼食を食べました。2年生は昨年の経験を活かし、班員と協力して素早くテント設営を行い、他の班を手伝う姿も見られました。

去年よりも積極的にテント設営に携われたので、良かったです。班員と協力して準備をし、設営も撤収も素早く行うことができました。(2・3 稲毛 幸乃)

1レクリエーション

1年生はハンカチ染めと海岸散策を行いました。染物体験では、真っ白なハンカチに模様付け用の輪ゴムを縛り、世界に一つだけの模様が入った、個性が光る鮮やかなハンカチが完成しました。

テント設営は体育の授業で1度練習しましたが、意外とわからなかったり、忘れていたりで少しあたふたしました。しかし、班員と上手く建てることのできたので良かったです。テントでの宿泊は楽しく、疲れていたのかすくぐ寝られました。(1・2 吉田陽菜)

テント完成☆



海にきました!!



各々が友人との時間を過ごしました。2年生は施設内清掃を行うことから海岸へ向かいました。雨で海岸に行けなかったクラスもありましたが、それぞれの種目を楽しみながら友人と交流を深める姿が見られました。

染め物体験♪



1年生の夕食作りはオリエ研修と同様、炊事班毎にカレーライスを作りました。1年生も2年生同様、薪割りから火起こしまで生徒たちで行い、ご飯も飯盒を使って炊きました。初めての体験ばかりで、戸惑うこともありましたが、非常に楽しい夕食の時間となりました。2年生はカレーコンテストが開催されることもあり、やる気満々。皆の前でプレゼンテーションも行いました。各班の趣向を凝らしたカレーで大盛り上がりでした。(2・3 大森さくら)

夕食づくり

ハンカチをゴムで縛るとき、どのようなか想像もつかず、適当に縛ったら結構きれいな模様ができました。染物体験をして、真っ白なハンカチが鮮やかなオレンジ色になりすく簡単に変色するなあと思いました。(1・3 中島響)

海岸レクでは3種類から選択でき、他クラスの子や今まで話したことのない人とも交流することができたので良かったです。(2・3 大森さくら)

海最高~! ☆



朝食はホットドッグ、ス克蘭ブルエッグ、サラダを作りました。夕食作りで火起こし等を体験していたため、手際よく調理を進めることができました。外で食べるホットドッグはいつも以上に美味しく感じました。2年生は、サンシャインステールスで乗馬体験を行いました。初めは、間近で見る馬に圧倒されている

2日目

グランプリ 目指すぞ~!!



夕食作りでは班員全員が協力して動いていました。カレーコンテストではその場でメニュー変更があり、不安もありましたが臨機応変に対応でき、グランプリを取ることもできて良かったです。(2・4 高橋利空)

家では全く料理をしないのですが、きれいに皮を向けたのが嬉しかったです。火の近くはすく熱く男子たちは大変だったと思います。でもそのおかげでカレーを食べることができたので、ありがと~。お疲れさまの気持ちを伝えました。みんなで作れたので、最高のカレーになりました!! (1・4 芳賀 麻梨恵)

ホットドッグ完成!!



楽しかった乗馬♪



馬を近くで見たことが初めてで、筋肉が凄いなと感じました。乗馬も初めてで緊張もしたけど、また乗れる機会があれば乗りたいと思います。(2・2 橋本涼雅)

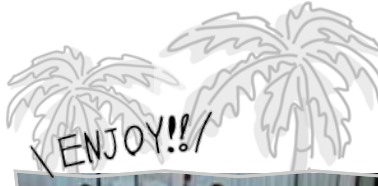
まとめ

1年生は、薪割りや火起こし、テント生活など多くの「初めて」を経験しました。また、2クラス合同で行う研修だったため、クラス内の交流だけでなく、他クラスとの交流も深まったことと思います。各クラスの色が、これからの学校生活でも力強く発揮されることを期待します。2年生は昨年の経験を活かし、クラスリーダーを中心に行動しました。クラスの絆、クラスを越えた学年での交流も深まった研修となりました。今後も数多くの経験を積み、明聖高校を引っ張っていく心持ちで更に活躍をしていくことを期待しています。

ピース☆



前回のオリエ研修よりもクラスのみんなが協力していたり、自主的に行動している人が増えたと感じました。(1・1 久保田明日香)



一日 一緒に過ごしていると、必ず話すタイミングが生まれるので、話すきっかけとなり多くの友人と話ることができました。これからの学校生活でもできる限り多くの人とコミュニケーションを取っていきたいと思います。(2・1 夏見 俊輝)

テント設営やカレーコンテストがあった中、皆で協力することができたので次の研修に臨む時自分たちが何をすべきなのかを考え、行動していきたいと思いました。(2・1 青木 幹也)

進路ウィーク



進路対策ウィークが行われました。今回は5月28日～31日の4日間です。本校の進路指導部と進路指導関係の外部講師が中心となり、一週間かけて全学年の生徒が自分の進路に向けて、じっくりと考えることができました。

《1日目》 「コミュニケーション」(ほめ達 講座) (1年)

「良いことに目を向け、相手を褒めることを心がけよう。」という講義でした。

人を褒めればそれが自分に戻ってくる。人の悪いところばかりを見るのではなく、良いところも見て、人を褒めていける人間になろうと思います。(1・2 山岸 柚月)



コミュニケーション講座

「文章書き方講座」 (1年)

「小論文」と「作文」の違いとは何かから始まり、6つの単語を繋ぎ短い文章を作る、一つのものから多くの理想をする、好きな教科について文章を書くという流れの内容でした。

短い文にして表すことはとても難しいと思います。今後の進路のために、多くのごを書けるようにしていきたいと思えます。(1・3 千代 樹)



「ココカラ検査振り返り」 (2・3年)

昨年に引き続き「ココカラ検査」に取り組み、自己分析を行いました。検査項目は、「信じるチカラ」「選ぶチカラ」「見通すチカラ」「使うチカラ」「導ぶチカラ」「聴くチカラ」「創るチカラ」「磨くチカラ」です。この検査は、1年次より毎年実施してきました。

「ココカラ検査の振り返りは、1年生からの変化や良いところ、悪いところがわかってきて、自分自身を見直すきっかけとなりました。」(3・3 藤浪 秀太)



3年目になるココカラ検査

「新路BOOK講座」 (2年)



新路BOOKなる本やDVDの映像を用いた講座でした。今後の進路決定に向けて考えさせられる内容でした。いろいろな挫折を味わった方のお話を聞き、もし自分が挫折したときにも、そんな風に戻り乗り越えていきたい、勇気をもらいました。(2・2 沼口 若菜)

「進路選択について」 (3年)

進路選択のポイントについて、将来の職業から逆算して進路を決定することの重要性を学びました。改めて大学と専門学校の違いや、就職するために必要な資格など、すでに進路が決まっている生徒にとってもためになる講座となりました。

今回のガイダンスで考え方に変化があった気がします。自分の将来のことなので真剣に考えて、自分にあう進路が見つければいいなと思いました。(3・3 阿尾 悠生)

《2日目》 「我武者羅応援講座」 (1年)

「1番の応援者はあなた自身だ」と「自分を信じろ！我等は信じている！」といったとても熱い言葉が多く出てきた講座でした。

団長と副団長のメッセージにはどちらも「挫折や失敗をしても恐れずに前へ進め！」などの言葉がありました。私も失敗しても諦めずに何度も粘って前へ進んで行こうと思いました。(1・1 柴田 広大)

「ココカラ検査」 (1年)

マークシート形式で、自分の生きる力の発達の变化を継続的に測定することを目的とされたものです。

「魔法の質問」 (2年)

ペアワークを中心自分の将来の目標について考えさせられる講座でした。自分以外の生徒とのコミュニケーションを取ることで、自分の将来について客観的に知る良い機会になりました。

「目の前の人を幸せにするために何が出来るだろう？」という質問に答えられるよう、自分だけでなく、周りの人も喜ばせられる人になりたいと思いました。(2・4 長谷部 花帆)

「志望理由書の書き方講座」 (3年)

志望理由書を書くために必要な準備を、振り返りシートを作成しながら取り組みました。いきなり文章から書き始めるのではなく、事前の準備が大切だということを学んだ講座でした。

志望理由書の書き方の知識はほぼゼロに近かったので、自分自身を相手に対してどのようによく見せるのか、アピールしていくのかなど、役立つことがとても多く勉強になりました。(3・2 池田 温輝)

《3日目》 「逆算講座」 (1年)

10年後、自分が何をしているのか。理想の10年後の自分を想像して考えるという内容の講座でした。

「速読講座」 (2年)

「読む」という行為と環境適応能力や暗記を速読に繋げていくという講座でした。実際に環境適応能力を目と耳で体感するなど、動きのある講座で、生徒も食い入るように聞いていました。

速読の方法を通して、集中力や動体視力、記憶力、理解力の向上に繋がることを知り、今後の勉強の効率を上げられると思いました。(2・3 須藤 沙羅)

「面接講座(基礎編・演習編)」 (3年)

面接で話す内容だけでなく、実際に入室の練習やおじぎの仕方から、言葉遣いや身だしなみなどのマナーまで、面接以外の場面でも使えるような実践的な内容で、生徒たちが真剣に取り組む様子が見られました。

面接のマナーは頭でどれだけシミュレーションをしても実際に動いてみるとできなかったり、自分では気付けないところで間違えてしまったりするので、演習は大変有難く、実りある時間でした。(3・1 小高 結衣)

《4日目》 「進路とライフプランについて考えよう」 (1年)

税金や生涯使用する金額など、社会に活用できる話でした。リアルな数字を目の当たりにすることで、将来に対し現実的になる時間となりました。

進路別ガイダンス



「進路別ガイダンス」 (2・3年)

千葉ポートアリーナにて、大学、短期大学、専門学校、併せて50校の上級学校の先生方を招き、各々が希望する学校のブースで個別相談を行いました。様々な大学の説明を聞き、特色を知ることができました今後進路決定に向けて、オープンキャンパス等に参加する参考になりました。(2・1 齊藤 怜那)



真剣な様子



WEBコース3年C組の川合美乃里さんが、サーフィンの種目で、東京オリンピック・パラリンピックアスリート強化指定選手に選ばれました。

川合さんは生まれ育った四国から東京オリンピックのサーフィン会場地である千葉県一宮町に移住し、金メダル獲得を目指しています！

強化指定証授与式では、「千葉県民全員が応援しています！」と森田県知事からのコメントがありました。

私たちも応援しています！
頑張れ！川合さん！



硬式野球部 大会報告

「第100回全国高等学校野球選手権千葉大会」

〔1回戦〕

7月12日(木)、長生の森野球場にて、県立成東高校と対戦しました。

成東高校の先攻で始まった試合。マウンドには2年生エースの上島が上ります。2年生ながら、経験豊富な上島の立ち上がりをつまみ食い、初回に2点を先制されてしまいます。

なかなか得点が奪えない展開でしたが、3回表には1年のラージのファインプレーで追加点を阻止し、相手に流れを渡しません。すると5回に先頭バッターの上島が初ヒットを打ち、塁に出ます。しかし後続が続かず、得点が奪えません。3年の主将、佐瀬を中心に陣が組まれ改めて気持ちをついにします。最終回、諦めていない打線も、1年杉本が出塁します。2アウトになりその後2年岩崎の打球はレフトフェンス際へ。抜けるかと思われましたが惜しくもアウトとなり、0・4で試合



終了となりました。

野球部を必死に応援した応援団、チアダンス部、吹奏楽部の生徒。一回戦敗退となりましたが、心の熱くなる生徒の活躍を観ることができ嬉しく感じるとともに、今後の活躍にも期待が高まります。

たくさんの方々のご支援
ご声援に感謝
いたします。



皆、よく頑張りました!!



家庭科 同好会



現在、10人弱の部員数で月1〜2回活動しています。パンケーキ・たこ焼きなど簡単な実習ですが、自分たちで計画を立て、食材を買いに行き、調理しています。もちろん、後片付けまで含めて全て生徒たち自身が行います。

全く料理をしたことがない生徒も多く、初めてのことに失敗することもたくさんありますが、皆で協力しながら和気あいあいと活動しています。



たこ焼き作り♪

明聖ファーム



本校が所有する『明聖ファーム』。生徒が中心となって、農作物を育てています。今回は、小松菜の種を蒔きました。

生徒たちはトラクターを運転し、慣れない操作に悪戦苦闘。鍬で畑を耕したり、肥料を蒔いたり、炎天下の中、気持ちを込めて一つの作業に取り組みました。収穫までが待ち遠しいですね！

今後も徐々に育てる農作物を増やしていきます！



編集後記

いつの間にか紫陽花が色褪せ、蝉の声が響いています。梅雨が明け、今年よりも早く夏がやってきました。

今号では、キャンプ研修や海外研修など、生徒たちが教室を飛び出して活躍の場を広げた様子をお届けいたしました。研修で学んだことを、普段の学校生活の中でも活かしてほしいと思います。さて、長い夏休みを過ぎると、行事が盛り沢山の二学期を迎えます。生徒たちのより一層の活躍にご期待ください。

(正野 明日香)